

Согласовано

Заведующий  
ГБДОУ №100 Центрального района  
/Белюкова О.В./

**МЕНЮ**  
25 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Белюкова  
Ольга  
Валерьевна

Подписано цифровой  
подписью: Белюкова  
Ольга Валерьевна  
Дата: 2023.12.22  
12:53:23 +03'00'

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,3	8,2	9,2	117	0
	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧ. ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.	155/5	5,5	5,9	26,7	183	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7			5,1	21	0,6
<b>Итого</b>			<b>383</b>	<b>6,8</b>	<b>14,1</b>	<b>41</b>	<b>321</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,5	0,5	13	62	13,2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>13</b>	<b>62</b>	<b>13,2</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,3		0,7	6	2,1
	92	СУП КАРТОФ. С ГОВЯД. И КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,2	4,2	7,9	86	3,4
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,1	5,5	2,6	101	0,2
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,8	15,4	107	7,2
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,4	6,7	34	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	6,5	27	0,7
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,2	30	0
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>19</b>	<b>14,1</b>	<b>46</b>	<b>391</b>	<b>13,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	17,1	21,3	26,8	367	1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150			5	20	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,1	3,9	25,9	166	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,2	30	0
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>25,2</b>	<b>25,3</b>	<b>63,9</b>	<b>583</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>51,5</b>	<b>54</b>	<b>163,9</b>	<b>1357</b>	<b>28,8</b>